

Ордабасы ауданы

Темірлан елді мекені

ЖШС «Рахия ана»бөбекжай балабақшасы

Бекітемін:

«Рахия ана» меңгерушісі

Баймуханова З



Перспективалық тақырыптық жылдық жоспар

Ортаңғы «Қызғалдақ»тобы

Тәрбиешілер: Әпек М

Абдуалиева Г

Темірлан 2021-2022 ж

Математика негіздері

№	Тақырыптары	Күні	Сағаты
1	«Көп», «Біреу»	01.09.2021ж	1
2	«Көп», «Біреу» ұғымдарын пайдалану	08.09.2021ж	1
3	Шеңбер және шаршы	15.09.2021ж	1
4	Заттарды салыстыру	22.09.2021ж	1
5	Салыстыру	29.09.2021ж	1
6	Геометриялық пішіндер	06.10.2021ж	1
7	«Бір-бірден», «бірде біреуі жоқ» ұғымдары	13.10.2021ж	1
8	Салыстыру	20.10.2021ж	1
9	Салыстыру ені бойынша	27.10.2021ж	1
10	Кеңістікте бағдарлау	03.11.2021ж	1
11	Шама	10.11.2021ж	1
12	Геометриялық пішіндер	17.11.2021ж	1
13	Дене бөліктері	24.11.2021ж	1
14	Тәулік бөліктері	08.12.2021ж	1
15	Кеңістікте бағдарлау	15.12.2021ж	1
16	Топтастыру	22.12.2021ж	1
17	«Біреу», «Көп»	29.12.2021ж	1
18	Салыстыру, тең заттарды	05.01.2022ж	1
19	Ұзындығын салыстыр	12.01.2022ж	1
20	Геометриялық пішіндер	19.01.2022ж	1
21	«Бір-бірден», «бірде біреуі жоқ» ұғымдары	26.01.2022ж	1
22	Кеңістікте бағдарлау	02.02.2022ж	1
23	Шама, заттарды салыстыру	09.02.2022ж	1
24	Салыстыру	16.02.2022ж	1
25	Тең, тең емес	23.02.2022ж	1
26	Кеңістікте бағдарлау	02.03.2022ж	1
27	Уақытты бағдарлау	09.03.2022ж	1
28	Заттарды салыстыру	16.03.2022ж	1
29	Теңестіру	30.03.2022ж	1
30	Топтастыру	06.04.2022ж	1
31	Кеңістікте бағдарлау	13.04.2022ж	1
32	Заттарды салыстыру	20.04.2022ж	1
33	Тең заттар тобын салыстыру	27.04.2022ж	1
34	Топтастыру	04.05.2022ж	1
35	«Оң-сол», «алды-арты», «жоғары-төмен», «алыс-жақын», «биік-аласа» кеңістікте бағдарлау	11.05.2022ж	1
36	Салыстыру, теңестіру	18.05.2022ж	1

Жалпы сағат саны: 36

Жаратылыстану

№	Тақырыптары	Күні	Сағаты
1	Балабақша ауласы	06.09.2021ж	1
2	Көкөністер мен жемістер	13.09.2021ж	1
3	Көкөністер, жемістер мен саңырауқұлақтар	20.09.2021ж	1
4	Көкөністер мен жемістер	27.09.2021ж	1
5	Күз	04.10.2021ж	1
6	Күн	11.10.2021ж	1
7	Үй жануарлары	18.10.2021ж	1
8	Күзгі табиғат	25.10.2021ж	1
9	Үй жануарларының төлдері	01.11.2021ж	1
10	Балықтар	08.11.2021ж	1
11	Табиғат бұрышындағы өсімдіктер	15.11.2021ж	1
12	Жабайы жануарлар	22.11.2021ж	1
13	Табиғат құбылыстары	29.11.2021ж	1
14	Қыстағы жабайы жануарлар	06.12.2021ж	1
15	Еліміздің бас қаласы Астананың табиғаты	13.12.2021ж	1
16	Жануарлардың қысқы табиғаты	20.12.2021ж	1
17	Өсімдіктер	27.12.2021ж	1
18	Үй және жабайы жануарлар	10.01.2022ж	1
19	Үй құстары	17.01.2022ж	1
20	Қыс мезгілі	24.01.2022ж	1
21	Қар	31.01.2022ж	1
22	Қыстайтын құстар	07.02.2022ж	1
23	Өлі табиғат құбылысы	14.02.2022ж	1
24	Судың қасиеттері	21.02.2022ж	1
25	Бөлме өсімдіктері	28.02.2022ж	1
26	Жануарлар мен өсімдіктер	07.03.2022ж	1
27	Төрт түлік	14.03.2022ж	1
28	Табиғаттың гүлденуі	28.03.2022ж	1
29	Көктемгі гүлдер, ағаштар	04.04.2022ж	1
30	Ас атасы-нан	11.04.2022ж	1
31	Жәндіктер	18.04.2022ж	1
32	Ағаштар	25.04.2022ж	1
33	Өсімдіктердің күтімі	02.05.2022ж	1
34	Құстар	09.05.2022ж	1
35	Жаз мезгілі	16.05.2022ж	1
36	Жыл мезгілдері	23.05.2022ж	1

Жалпы сағат саны: 36

Көркем әдебиет

№	Тақырыптары	Күні	Сағаты
1	Балабақша	02.09.2021ж	1
2	Ойыншықтар	16.09.2021ж	1
3	Отбасы	07.10.2021ж	1
4	Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік	21.10.2021ж	1
5	Дене мүшелері	04.11.2021ж	1
6	Біз осылай өсеміз	18.11.2021ж	1
7	Туған жер,Отан	02.12.2021ж	1
8	Астана	16.12.2021ж	1
9	Өсімдіктер	20.01.2021ж	1
10	Құстар	03.02.2022ж	1
11	Боран	17.02.2022ж	1
12	Электроника құралдары	03.03.2022ж	1
13	Бесік жыры	17.03.2022ж	1
14	Наурыз	31.03.2022ж	1
15	Гүлдер таласы	07.04.2022ж	1
16	«Құмырсқа» ертегісі	21.04.2022ж	1
17	Жаман жолдас	04.05.2022ж	1
18	Жаз	18.05.2022ж	1

Жалпы сағат саны: 18

Әлеумет

Қоршаған ортамен танысу

№	Тақырыптары	Күні	Сағаты
1	Тәрбиеші	10.09.2021ж	1
2	Көкөністер мен жемістер	24.09.2021ж	1
3	Отбасы мүшелері	15.10.2021ж	1
4	Күзгі табиғат	29.10.2021ж	1
5	Тобымыздағы ойыншықтар	12.11.2021ж	1
6	Үй жануарлары мен олардың төлдері	26.11.2021ж	1
7	Қазақстаным	10.12.2021ж	1
8	Өсімдіктер мен көкөніс жемістер	24.12.2021ж	1
9	Өсімдіктер мен жануарлар, құстар	14.01.2022ж	1
10	Құстар	28.01.2021ж	1
11	Байланыс құралдары	11.02.2022ж	1
12	Өлі табиғат нысандары	25.02.2022ж	1
13	Киіз үй	11.03.2022ж	1
14	Көктемгі ауа райы	25.03.2022ж	1
15	Ересектердің еңбегі	15.04.2022ж	1
16	Табиғат бұрышы	29.04.2022ж	1
17	Достық	12.05.2022ж	1
18	Жаз мезгілі	26.05.2022ж	1

Жалпы сағат саны: 18

Мүсіндеу

№	Тақырыптары	Күні	Сағаты
1	Доптар	03.09.2021ж	1
2	Азық-түлік	08.10.2021ж	1
3	Жемістер	05.11.2021ж	1
4	Бдыстар	03.12.2022ж	1
5	Гүл	07.01.2022ж	1
6	Тау мен ағаш	04.02.2022ж	1
7	Оюлар	04.03.2022ж	1
8	Моншақтар	08.04.2022ж	1
9	Моншақтарым	06.05.2022ж	1

Жалпы сағат саны: 9

Жапсыру

№	Тақырыптары	Күні	Сағаты
1	Шкаф	17.09.2021ж	1
2	Ағаштар	22.10.2021ж	1
3	Спорт құралдары	19.11.2021ж	1
4	Бәйтерек пен көкбайрақ	17.12.2021ж	1
5	Шыршаны безендіру	21.01.2022ж	1
6	Көліктер	18.02.2022ж	1
7	Оюлар	18.03.2022ж	1
8	Көктемгі ағаштар	22.04.2022ж	1
9	Өрнектер	19.05.2022ж	1

Жалпы сағат саны: 9

Сурет салу

№	Тақырыптары	Күні	Сағаты
1	Балабақша жолдары	06.09.2021ж	1
2	Көкөністер	13.09.2021ж	1
3	Сүйікті ойыншығым	20.09.2021ж	1
4	Шкаф	27.09.2021ж	1
5	Үйшік	04.10.2021ж	1
6	Үйшік қабырғалары	11.10.2021ж	1
7	Пеш	18.10.2021ж	1
8	Ағаштың жапырақтары	25.10.2021ж	1
9	Доп салу	01.11.2021ж	1
10	Алма	08.11.2021ж	1
11	Сәбіз	15.11.2021ж	1
12	Оюлар	22.11.2021ж	1
13	Сандықты оюлар	06.12.2021ж	1
14	Бұлттар	13.12.2021ж	1
15	Бәйтерек	20.12.2021ж	1
16	Ту	27.12.2021ж	1
17	Гүлдер	03.01.2022ж	1
18	Қозы	10.01.2022ж	1
19	Балапан	17.01.2022ж	1
20	Шырша	24.01.2022ж	1
21	Күн	31.01.2022ж	1
22	Көлік	07.02.2022ж	1
23	Электр құралдары	14.02.2022ж	1
24	Үйшік	21.02.2022ж	1
25	Кебежеге ою салу	28.02.2022ж	1
26	Оюлар	07.03.2022ж	1
27	Сандықты сәндеу	14.03.2022ж	1
28	Ағаштар	21.03.2022ж	1
29	Гүл	04.04.2022ж	1
30	Нан	11.04.2022ж	1
31	Көбелек	18.04.2022ж	1
32	Құмға сурет салу	25.04.2022ж	1
33	Дөңгелектер	02.05.2022ж	1
34	Танк	16.05.2022ж	1
35	Жаз	23.05.2022ж	1
36	Өз ойынан сурет салу	30.05.2022ж	1

Жалпы сағат саны: 36

Сөйлеуді дамыту

№	Тақырыптары	Күні	Сағаты
1	Менің тобым	07.09.2021ж	1
2	Достық	14.09.2021ж	1
3	Ойыншықтар	21.09.2021ж	1
4	Жиһаздар	28.09.2021ж	1
5	Отбасы мүшелері	05.10.2021ж	1
6	Өз үйім	12.10.2021ж	1
7	Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік	19.10.2021ж	1
8	Күз	26.10.2021ж	1
9	Дене мүшелері	02.11.2021ж	1
10	Дәрумендер	09.11.2021ж	1
11	Көиек	16.11.2021ж	1
12	Денсаулық	23.11.2021ж	1
13	Алақай қыс келді	30.11.2021ж	1
14	Қысқы табиғат	07.12.2021ж	1
15	Астана	14.12.2021ж	1
16	Қыс мезгілі	21.12.2021ж	1
17	Өсімдіктер	28.12.2021ж	1
18	Жануарлар әлемі	04.01.2022ж	1
19	Құстар біздің досымыз	11.01.2022ж	1
20	Қысқы табиғат	18.01.2022ж	1
21	Табиғат құбылыстары	25.01.2022ж	1
22	Көліктер	01.02.2022ж	1
23	Электр құралдар	08.02.2022ж	1
24	Мамандықтар	15.02.2022ж	1
25	Бесік жыры	22.02.2022ж	1
26	«Бауырсақ» ертегісі	01.03.2022ж	1
27	Наурыз мейрамы	15.03.2022ж	1
28	Көктемгі гүлдер	29.03.2022ж	1
29	Гүлдермен таныстыру	05.04.2022ж	1
30	Нан	12.04.2022ж	1
31	Тасбақа	19.04.2022ж	1
32	Еңбек	26.04.2022ж	1
33	Достық	03.05.2022ж	1
34	Отан қорғаушылар(ҚР әскері, ҰОС ардагерлері)	10.05.2022ж	1
35	Біз еңбекқор адамбыз	17.05.2022ж	1
36	Көңілді жаз	24.05.2022ж	1

Жалпы сағат саны: 36

Дене шынықтыру

№	Тақырыптары	Күні	Сағаты
1	Сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіру. Қарама-қарсы отырып , аяқты алшак допты домалатуды үйрету.	01.09.2021ж	1
2	Сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қарама-қарсы отырып , аяқты алшак допты домалатуды. 4-6 м арақашықтыққа еңбектеуді үйрету.	02.09..2021ж	1
3	Сапта бір-біреуден жүру және жүгіру . 4-6 м арақашықтыққа еңбектеуді . Қос аяқпен басты затқа тигізіп, секіруді қайталап пысықтау.	07.09. 2021ж	1
4	Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіруді. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіруді, Қарама-қарсы отырып , аяқты алшак ұстап допты домалатуды қалыптастыру.	08.09. 2021ж	1
5	Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіруді . Қарама-қарсы отырып , аяқты алшак ұстап допты домалатуды қайталап. Жыланша (арасы алшак тұрған заттар арасымен еңбектеуді үйрету)	09.09. 2021ж	1
6	Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіруді. Жыланша (арасы алшак тұрған заттар арасымен еңбектеу. Қарама-қарсы отырып , аяқты алшак ұстап допты домалатуды жаттығуларын орындауды қалыптастыру.	14.09. 2021ж	1
7	Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіруді дамыту. Қарама-қарсы отырып , аяқты алшак ұстап допты домалатуды қайталау. Тепе-теңдікті сақтай отырып , бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді үйрету.	15.09. 2021ж	1
8	Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып , бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді қалыптастыру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру ді үйрету..	16.09. 2021ж	1
9	Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіруді. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру ді. Қарама-қарсы отырып , аяқты алшак ұстап допты домалатуды дамыту.	21.09. 2021ж	1
10	Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыруды үйрету.	22.09. 2021ж	1
11	Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып , бір-бірінен 10 см қашықтықта	23.09. 2021ж	1

	орналасқан тақтай бойымен жүруді қайталау.		
12	Аралықты сақтай отырып жүру және жүгірулерді. Тепе-теңдікті сақтай отырып ,бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру ді дамыту.	28.09. 2021ж	1
13	Аралықты сақтай отырып жүру және жүгірулерді. Тепе-теңдікті сақтай отырып ,бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді.	29.09..2021ж	1
14	Аралықты сақтай отырып жүру және жүгірулерді. Тепе-теңдікті сақтай отырып ,бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру.	30.09.2021ж	1
15	Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру.2-3см алға жылжи отырып секіру.Қарама-қарсы отырып,аяқты алшақ ұстап допты домалатуды дамыту	05.10.2021ж	1
16	Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Қарама-қарсы отырып,аяқты алшақ ұстап допты домалату. . Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіруді қалыптастыру.	06.10.2021ж	1
17	Тапсырманы орындай отырып,сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып ,бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру дағдыларын дамыту.	07.10.2021ж	1
18	Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіруді дамыту.	12.10.2021ж	1
19	Тапсырманы орындай отырып,сапта бір-біреуден жүру және жүгіру. Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіруді. . Қарама-қарсы отырып , аяқты алшақ ұстап допты домалатуын жетілдіру.	13.10. 2021ж	1
20	Сапта бірінің артынан бірі жүру және жүгіру. Қарама-қарсы отырып , аяқты алшақ ұстап допты домалату. «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеуін жетілдіру.	14.10. 2021ж	1
21	Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. . «Жыланша» арасы алшақ тұрған заттар арасымен еңбектеу. . Тепе-теңдікті сақтай отырып ,бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүруді үйрету.	19.10. 2021ж	1

22	Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып ,бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. . 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. .	20.10. 2021ж	1
23	Тізені жоғары көтеріп жүру және аяқтың ұшымен жүгіру. . 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. . «Жыланша» арасы алшак тұрған заттар арасымен еңбектеу дағдысын дамыту..	21.102021ж	1
24	Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. 2-3 м қашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Допты қақпадан асыра лақтыруды үйрету.	26.102021ж	1
25	Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып ,бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру дағдысын жетілдіу.	27.10. 2021ж	1
26	Аралықты сақтай отырып жүру және жүгіру. Допты қақпадан асыра лақтыру. Тепе-теңдікті сақтай отырып ,бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру.2-3мқашықтыққа алға жылжи отырып секіру дағдысын жетілдіру.	28.10. 2021ж	1
27	Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. .2-3мқашықтыққа алға жылжи отырып секіру. Еденге қойылған такта бетімен еңбектеуін дамыту.	02.11. 2021ж	1
28	Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. Еденге қойылған такта бетімен еңбектеу. Тұрған орнынан ұзындыққа секіруді үйрету.	03.11. 2021ж	1
29	Бағытты өзгертіп жүру және жүгіру. Еденге қойылған такта бетімен еңбектеу. Допты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыруды үйрету.	04.11. 2021ж	1
28	Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. Допты екі қолымен көкірек тұсынан лақтыру.40см биіктіктегі доғамен еңбектеу.	09.11. 2021ж	1
30	Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. 40см биіктіктегі доғамен еңбектеу. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды үйрету..	10.11. 2021ж	1
31	Қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіріп жүру және жүгіру. тұру. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. Еңіс тактай бойыменжүруде тепе-теңдікті сақтау.. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру дағдысын дамыту.	11.11. 2021ж	1
32	Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру. .. Екі қолмен жоғары бастан асыра лақтыру. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауын жетілдіру.	16.11. 2021ж	1
33	Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын	17.11. 2021ж	1

	топпен4қайта тұру. Еңіс тактай бойымен жүрудетепе-теңдікті сақтау.Еңіс тактай бойымен еңбектеу дағдысын жетілдіру..		
34	Сапқа бір-бірден, шеңберге шағын топпен қайта тұру.Тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Допты жоғары лақтыруды үйрету.	18.11. 2021ж	1
35	Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру.Допты жоғарыға лақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеуді үйрету.	23.11. 2021ж	1
36	Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Бөрененің үстімен еңбектеу.Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіруді үйрету.	24.11. 2021ж	1
37	Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.Еңіс тактай бойымен еңбектеу дағдысын дамыту	25.11. 2021ж	1
38	Шеңбер бойлап және тоқтап жүру және жүгіру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіру.Еңіс тактай бойымен еңбектеу:	30.11.2021ж	1
39	Жыланша»заттарды айналып жүру және жүгіру. Еңіс тактай бойымен еңбектеу..Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды үйрету.	02.12. 2021ж	1

40	«Жыланша»заттарды айналып жүру және жүгіру. .Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды қалыптастыру. .Лақтырған допты қағып алуды үйрету.	07.12. 2021ж	1
41	Жыланша»заттарды айналып жүру және жүгіру..Лақтырған допты қағып алуды жетілдіру.. . Орындық аяқтарының арасымен еңбектеуді үйрету.	08.12. 2021ж	1
42	Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағынажүгіру. . Орындық аяқтарының арасымен еңбектеу.Допты көлденең нысанаға лақтыруды үйрету.	09.12. 2021ж	1
43	Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты көлденең нысанаға лақтыру. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды қалыптастыру.	14.12. 2021ж	1
44	Қол ұстасып, арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Лақтырған допты қағып алу дағдысын дамыту.	15.12. 2021ж	1
45	Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен қайта тұру. Лақтырған допты қағып алу. Орындық	21.12. 2021ж	1

	аяқтарының барасымен еңбектеуді дамыту.		
46	Төбешікке 7ығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас 8оппен қайта тұру. . Орындық аяқтарының 9арасымен еңбектеу. Допты тура нысанаға лақтыруды қалыптастыру	22.12. 2021ж	1
47	Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен қайта тұру. Допты тура нысанаға лақтыру. Биіктігі 5-10см заттан жерге секіруді үйрету.	23.12. 2021ж	1
48	Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. Биіктігі 5-10см заттан жерге секіру. Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды жетілдіру.	28.12. 2021ж	1
49	Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. . Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Допты тура нысанаға лақтыруды пысықтау	29.12. 2021ж	1
50	. Жүрелеп жүру және «жыланша» жүгіру. . Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Лақтырған допты қағып алуды жетілдіру.	30.12. 2021ж	1
51	. Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. . Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды дамыту.	05.01.222ж	1
52	. Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. . Еңіс тактай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Бөрененің үстімен еңбектеуді үйрету.	06.01.2022ж	1
53	Бұрылып жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Бөрененің үстімен еңбектеуді дамыту.	11.01.2022ж	1
54	Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен қайта тұру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Лақтырған допты қағып алуды қалыптастыру.	12.01.2022ж	1
55	Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен қайта тұру. Лақтырған допты қағып алу. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру.	13.01.2022ж	1
56	Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен қайта тұру. . Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. Допты екі қолмен жоғары лақтыру	18.01.2022ж	1
57	Қол ұстасып , арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Орындық аяқтарының арасымен еңбектеуді үйрету.	19.01.2022ж	1
58	. Қол ұстасып , арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты көлденең нысанаға дақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеу дағдысын дамыту	20.01.2022ж	1

59	Қол ұстасып ,арқаннан ұстап жүру және алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру.Допты көлденең нысанаға дақтыру. Бөрененің үстімен еңбектеуді үйрету.	25.01.2022ж	1
60	. Жыланша»заттарды айналып жүру және жүгіру. Бөрененің үстімен еңбектеу. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтауды жетілдіру.	26.01.2022ж	1
61	Жыланша»заттарды айналып жүру және жүгіру. Еңіс тақтай бойымен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Допты екі қолмен жоғарыға лақтыруды пысықтау.	27.01.2022ж	1
62	Жыланша»заттарды айналып жүру және жүгіру. . Допты екі қолмен жоғарыға лақтыру.Биіктігі 5-10см заттан жерге секіруді үйрету.	01.02.2022ж	1
63	Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Биіктігі 5-10см заттан жерге секіру.Көлденең нысанаға лақтырудықалыптастыру.	02.02.2022ж	1
64	Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Көлденең нысанаға лақтыру.Бір аяқтан –бір аяққа секіруді үйрету.	03.02.2022ж	1
65	Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру.Бір аяқтан –бір аяққа секіру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өтуді үйрету.	08.02.2022ж	1
66	Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (1-20см)жүгіру. .Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.Тура секіруді үйрету	09.02.2022ж	1
67	Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (1-20см)жүгіру.Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Бір аяқтан-бір аяққа секіру дағдысын дамыту.	10.02.2022ж	1
68	Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Бір аяқтан-бір аяққа секіру. . Көлденең нысанаға лақтыруды қалыптастыру.	15.02.2022ж	1
69	Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. Көлденең нысанаға лақтыру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өтуді үйрету.	16.02.2022ж	1
70	Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. . Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.Алысқа лақтыруды қалыптастыру.	17.02.2022ж	1
71	Нық қадаммен алға жүру және түрлі бағытта жүгіру. . Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.Алысқа лақтыру.	22.02.2022ж	1
72	Нық қадаммен артқа жүру және жылдам (1-20см)жүгіру. Тура жолмен жүруде тепе-теңдікті сақтау. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту дағдысын жетілдіру.	23.02.2022ж	1

	және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру. Қос аяқпен аяқтарды қосып қойып секіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді қалыптастыру.		
85	Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа тұру және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіруді дамыту.	31.03.2022ж	1
86	Нық қадаммен алға және артқа жүру. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыруды үйрету.	05.04.2022ж	1
87	Нық қадаммен алға және артқа жүру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдысын дамыту.	06.04.2022ж	1
88	<i>Нық қадаммен алға және артқа жүру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Допты педагогтан 1-1,5м арақашықтыққа лақтыруды үйрету.</i>	07.04.2022ж	1
89	Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Допты педагогтан 1-1,5м арақашықтыққа лақтыру. 15-20см биіктіктен секіруді үйрету.	12.4.2022ж	1
90	Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. 15-20см биіктіктен секіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыруды үйрету.	13.04.2022ж	1
91	Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру дағдыларын дамыту.	14.04.2022ж	1
92	Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа тұру және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтауды жетілдіру.	19.04.2022ж	1
93	Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа тұру және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуді жетілдіру.	20.04.2022ж	1
94	Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа тұру және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. 15-20см биіктіктен секіру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру дағдыларын дамыту.	21.04.2022ж	1
95	Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру. Үлкен допты	26.04.2022ж	1

	екіқолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру дағдыларын дамыту.		
96	Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіруді үйрету.	27.04.2022ж	1
97	Өз бетінше сапқа тұру және тізені жоғары көтеріп жүру. Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу дағдысын қалыптастыру.	28.04.2022ж	1
98	Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа тұру және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыруды қайталау.	03.05.2022ж	1
99	Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа тұру және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру.. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуін жетілдіру.	04.05.2022ж	1
100	. Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа тұру және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру. . Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсуін қалыптастыру..	05.05.2022ж	1

101	Нық қадаммен алға және артқа жүру. . Допты педагогтан 1-1,5м арақашықтыққа лақтыру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдысые пысықтау.	10.05.2022ж	1
102	Нық қадаммен алға және артқа жүру. Арқан бойымен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау. . Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру дағдыларын дамыту.	11.05.2022.	1
103	Нық қадаммен алға және артқа жүру. Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру.Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өтуін жетілдіру.	12.05.2022ж	1
104	Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа тұру және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту.Алысқа лақтыру дағдыларын дамыту.	17.05.2022ж	1
105	Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа тұру және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру.Алысқа лақтыру. . Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу дағдыларын қалыптастыру.	18.05.2022ж	1
106	Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа тұру және баяу қарқынды (50-60сек) жүгіру. Алысқа лақтыру. . Допты педагогтан 1-1,5м арақашықтыққа лақтыру	19.05.2022ж	1

	жаттығуларын қайталау.		
107	Нық қадаммен алға және артқа жүру. . Допты педагогтан 1-1,5м арақашықтыққа лақтыру. . Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу жаттығуларын қайталау.	24.05.2022ж	1
108	Нық қадаммен алға және артқа жүру. . Допты педагогтан 1-1,5м арақашықтыққа лақтыру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу дағдысын пысықтау.	25.05.2022ж	1
109	Нық қадаммен алға және артқа жүру. Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары өрмелеу және түсу. Алысқа лақтыру дағдыларын қалыптастыру.	26.05.2022ж	1

Жалпы сағат саны: 108 сағат