

«Рахия ана» бөбекжай балабақшасы ЖШС

Бекітемін:

«Рахия ана» б/б меңгерушісі

Баймуханова З.С.



Медициналық жұмыстардың 2021-2022 оқу жылының

Жылдық жоспары

01-01

183-тармақ(1)

Темірлан 2021-2022ж

5жыл

2021-2022 оқу жылына арналған медбикенің жылдық жоспары

Емдік профилактикалық жұмыс

№	Іс-шаралар	Орындау мерзімі	Жауаптылар
1	Бейімділеу кезеңінде сақтау режимін ұйымдастыру	Қыркүйек	Медбике, тәрбиешілер
2	Мектепке дейінгі мекеменің санитарлық жағдайын бақылау; -Ағымдағы тазалық күніне 2рет; -Жалпы тазалық айына 1рет; Төсек орын мен сүлгілерді ауыстыру аптасына 1рет;	Жыл бойы	Медбике,кір жуатын орын,кіші тәрбиешілер;
3	Балардың тамақтануын бақылау; -10күндік мазәрдә құрастыру; -1 бала үшін орташа тәуліктік тамақтануды есептеу және бақылау; -Алынған тамақтану үлгісінің энергиялық құндылығын және негізгі қоректік заттардың құрамын есептеу(ақуыздар,майлар,көмірс улар); -3тағамның С витамині;	Күн сайын 10күнде 1 рет Күн сайын Күн сайын Күн сайын	Медбике, шаруашылық басшысы, аспаз жетекші
4	Ауырған балаларды уақытылы анықтау және оқшаулау;	Күн сайын	Медбике
5	Балаларды тереңдетілген медициналық тексерістен өткізу; О.А.К., О.А.М -денсаулық тобын анықтау: -ОАА мамандарының көмегімен балабақшаға жаңадан келгендерді медициналық тексерістен өткізу;	ОАА кестесі бойынша Жоспар бойынша	Медбике,педиатр
6	Балалардың таңғы міндетті термометриясын бақылау тыныштығын тексеру;	Күн сайын	Медбике,тәрбиеші
7	Антропометрия	Қазан,мамыр	Медбике
8	Тыныс алу жаттығуларын ұйымдастыра отырып таңғы	Күн сайын	Тәрбиеші,дене нұсқаушысы

	гимнастика жасау		
9	Таза ауадағы серуен мен қозғалыс белсенділігін ұйымдастыруды қадағалау	Қыркүйек, қазан ,сәуір, мамыр	Тәрбиеші,медбике, кіші тәрбиешілер
10	Таза ауадағы денешынықтыру	Мамыр	Тәрбиеші,дене нұсқаушысы
11	Күндізгі ұйқыдан кейінгі ауа ваннасы Денсаулық жолымен жалаң аяқ жүру	Күн сайын	Тәрбиешілер,кіші тәрбиешілер
12	Профилактикалық екпелер	Жоспар бойынша	Медбике,педиатр, ЦУБ
13	Топтармен залдарды желдету және кварцтау	Күн сайын	медбике,кіші тәрбиешілер
14	Зарарлы аурулардың маусымдық алдын алу; Күніне 1 рет дәрумендер	Қазан,қараша ақпан, наурыз	медбике
15	Тұмаудың алдын алу; -Оксолин жақпасы ; -Анаферон, арбидол	Қараша, наурыз	Медбике,ата-аналар
16	Дене жаттығулары кезінде тұрақтылықтың бұзылуы мен плоскостопияның алдын алу ;	Көрсеткіш бойынша,ай сайын	Медбике,дене нұсқаушысы
17	Зобтың алдын алу – иодомарин 1 таблеткадан	Қараша, желтоқсан, қаңтар	Медбике
18	Балалармен білім беру-тәрбиелеу іс-шаралары(мәдени-гигиеналық шеберлігін тәрбиелеу,салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру)	Ақпан Күніне 1 рет 2аптада 1рет	медбике,әдіскер, тәрбиешілер
19	Фтизиопедиатордың тағайындауы бойынша ХПЛ	Көрсеткіш бойынша	Медбике
20	Сабақ уақытында көзге арналған жаттығулар	Күн сайын	Тәрбиешілер

2	Методикалық және педагогикалық жұмыс		
1	Құжаттарды басқару	Күн сайын	Медбике
2	Бала денсаулығын жақсарту жайлы әдебиеттерді меңгеру(өзін-өзі тәрбиелеу)	Тұрақты	Медбике
3	Балаларды физикалық тәрбиелеудің қорытындысы	Токсан сайын	Медбике
4	Аурудың қорытындысы мен мониторингі	Ай сайын	Медбие
5	Білім беру іс шараларын құрастыруға қатысу; Топ бойынша күн режимін бөлу(жылдың жылы уақытында,жылдың салқын уақытында)	Оқу жылының басында	Медбике,жетекші, әдіскер
6	Мектепке дейінгі мекеменің адамдарына нұсқаулық жүргізу; Ата-аналармен санитарлық білім беру жөнінде жұмыс жүргізу	Токсан сайын	Медбике
7	Медициналық жабдықтар мен емдік препараттарды алу	Токсанда 1 рет	Медбике
3	Ата-аналармен жұмыс		
1	Ата-аналар жиналысына қатысу	Қазан ,мамыр	Медбике
2	Кез-келген сұрақтар бойынша ата-аналар үшін кеңес	Күн сайын	Медбике
3	Ата-аналармен санитарлық білім беру жайында жұмыс жүргізу	Айына 1рет	Медбике

Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту

№ р/с	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Барлық топта жас ерекшеліктеріне күн тәртібінің орындалуы	Жыл бойына	Медбике
2	Әр баланың жеке бас ерекшеліктері ескеріле отырып, дене тірбиесімен сауықтыру-шынықтыру шараларының сапалы орындалуын қамтамасыз ету	Жыл бойына	Медбике
3	Балаларды алдын-ала егуді, диспансерлік балаларды қарау жұмыстарын уақытымен жүргізу.	Жыл бойына	Медбике
4	Дене тірбиесімен сауықтыру-шынықтыру , шараларының жүргізілуіне сапалы дірігерлік бақлауды жүргізуді қамтамасыз ету	Жыл бойына	Медбике
5	Тәрбиешілердің фильтрді өткізуге жауапкершілігін арттыру, ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру	Жыл бойына	Медбике тәрбиешілер
6	Спорттық мерекелердің денсаулық күндерінің, ойын – сауықтардың жүргізілуі	Жоспарға сай	Медбике
7	Денсаулық парағының, ауруды көрсету экранын дайындау	Тоқсан сайын	Медбике
8	Балалардың жеке бас тазалығының сақтауын қадағалау	Жыл бойына	Медбике
9	Бала денсаулығын қадағалау бойынша бақылауды күшейту	Жыл бойына	Медбике

Санитарлық –ағарту жұмыстары

№ р/с	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	«Респираторлық ауруларды үй жағдайында емдеу»	I	Медбике
2	«Тұмаудан сақтану»	II	Медбике
3	«Ауыз қуыс гигиенасы»	III	Медбике
4	«Баланың киіну мәдениеті»	IV	Медбике
5	«Іш-асқазан ауруларының профилактикасы»	V	Медбике
6	«Егу не үшін қажет?»	VI	Медбике
7	Тәрбиешілерге ақыл-кеңестер; «Ауырма» мектебі	VII	Медбике
8	Карантин шараларының орындалу ережесі	VIII	Медбике
9	Балабақшаның таза ауа тәртібінің сақталуы	IX	Медбике
10	Кіші персоналға кеңес; «карантин кезінде дезинфекция тәртібі	X	Медбике
11	«Балабақша бөлмелері мен құралдарына қойылатын тазалық талаптары»	үнемі	Медбике
12	«Балабақша қызметкерлерінің жеке гигиенасы»	үнемі	Медбике
13	«Ас үйіне қойылатын тазалық талаптары»	үнемі	Медбике

Сауықтыру іс-шарасының перспективалық жоспары

№	Шаралар атауы	Өткізу уақыты
1	Иммунал	Қазан
2	Танауларына оксалин майын жағу	Қараша
3	Дәрумен қорын толықтыру (түйіршікті Ревит)	Желтоқсан
4	Дәрумен қорын толықтыру (түйіршікті аскорбин қышқылы)	Қаңтар
5	Итмұрын қайнатпасы	Ақпан, наурыз
6	Йодомарин	Наурыз
7	Балық майы капсуладағы	Сәуір
8	Ертеңгілік жаттығу	Күнде таңертең
9	Дене шынықтырумен қауіпсіз мінез – құлық негіздері бойынша кіріктірілген ұйымдастырылған оқу қызметі «2-ші кіші тобымен»	Кесте бойынша
10	Серуен таза ауада көп болу	Түстікке дейін, 1сағат
11	Бактерицидты шамамен сәулелендіру	Күнде ,балалардың серуені кезінде
12	Сиқырлы дәм татымдық түстігі сұйық тамаққа пияз,сарымсақ қоса беру	Қыс,көктем
13	Күндізгі ұйқы	Күнделікті
14	Шынықтыру; -Ұйқы ашу жаттығуы -мұрын мен ауызды тәріптеу;теңіз толқыны шайюы «теңіз суы құрама 0,5ш.қ тұз;1 тамшы йод» -жалаң аяқ жүру -ойын массаж -тыныс алу жаттығуы -әуе ваннасы -екі түрлі кілемше арқылы табанға массаж жасау -аяқты суық жылы сумен кезек күймалау;	Күн сайын ұйқыдан кейін
15	Серуен «таза ауада көп болу»	Күннің 2-ші жартсында,1-сағат
16	Тұзды шам	Кесте бойынша

Шаруа меңгерушісімен жұмыс

р/с	Тақырыбы	Мерзімі	Жауапты
1	Азық-түліктің анықтама қағаздарымен сертификаттарының болуын қадағалау	Үнемі	Шаруа меңгерушісі медбике
2	Тез бұзылатын азық-түлікке брокераж журналын жүргізу	Үнемі	Шаруа меңгерушісі медбике
3	Азық-түліктердің дұрыс сақталуын қамтамасыз ету	Үнемі	Шаруа меңгерушісі медбике
4	Балабақшадағы тамақтануды ұйымдастыру	Үнемі	Шаруа меңгерушісі медбике
5	Балалардың денсаулығымен өмірін қорғау, қауіпсіздік б/ша жұмыс күйі.жарақаттану профилактикасы .	Үнемі	Шаруа меңгерушісі медбике
6	МДМ санитарлы-эпидемиалық тәртіп күйі.СанПин талаптарының орындалуы	Үнемі	Шаруа меңгерушісі медбике
7	Тамақтанудың ұйымдастырылуын тексеру қорытындысы	Үнемі	Шаруа меңгерушісі медбике