



2020-2021 оқу жылына арналған медбикенің жылдық жоспары

| №  | Іс шаралар  | Мерзімі                   | Жауаптылар                          |
|----|---|---------------------------|-------------------------------------|
| 1  | Жаңадан қабылданған баланың Ф/026 картасымен қабылдау                       | Үнемі                     | Меңгеруші,<br>Медбике,<br>Тәрбиеші  |
| 2  | Ата – аналармен тікелей қарым- қатынаста болу                               | Баланы қабылдау барысында | Тәрбиеші,<br>Медбике                |
| 3  | Балалардың арнайы антропометрикалық мәліметі                                | Әр тоқсан сайын           | Медбике ,<br>Тәрбиеші               |
| 4  | Ауырып қалған балалар мен қызметкерлерге алғашқы көмек                      | Әрдайым                   | Медбике                             |
| 5  | Қызметкерлердің дер кезінде медициналық тексеруден өтуін бақылау            | Жылына 1 рет              | Медбике                             |
| 6  | Балалардың өмірін қорғау және денсаулығын нығайту                           | Үнемі                     | Меңгеруші ,<br>Медбике,<br>Тәрбиеші |
| 7  | Жарақаттанудың алдын алу  | Айына 1 рет               | Медбике                             |
| 8  | Жұмыс орнында санитарлық дез режимді ұйымдастыру                            | Үнемі                     | Медбике                             |
| 9  | Сан ағарту жұмысын жүргізу  | Айына 1 рет               | Медбике                             |
| 10 | Жеке бас гигиенасы мен қауіпсіздігін сақтауға тәрбиелеу                     | Үнемі                     | Тәрбиеші                            |
| 11 | Топтарды кварцтау   | Күнделікті                | Медбике                             |
| 12 | Топтардың уақытылы тазарту, желдету барысында уақытылы орындалуын қадағалау | Күнделікті                | Медбике                             |
| 13 | Шынықтыру шараларын уақытылы орындалуын қадағалау                           | Күнделікті                | Медбике , дене жаттықтырушы         |
| 14 | Дене шынықтыру, таңертеңгілік уақытылы орындалуын қадағалау                 | Күнделікті                | Медбике , дене жаттықтырушы         |
| 15 | Ата – аналармен ашық есік күнін ұйымдастыру                                 | Әр тоқсан сайын           | Меңгеруші ,<br>дәмбике,             |

|    |   |          |                              |
|----|---|----------|------------------------------|
|    |   |          | қоймашы                      |
| 16 | Балалардың уақытылы ұйықтауын, тамақтануын қадағалау  | Үнемі    | Медбике                      |
| 17 | Балалардың дұрыс тамақтануын, сапасын қадағалау       | Үнемі    | Медбике , дәмбике            |
| 18 | Тамақ түрлерін түрлендіру                             | Әрдайым  | Меңгеруші , медбике, дәмбике |
| 19 | Жарақаттанғанда, сырқаттанғанда алғашқы көмек көрсету | Уақытылы | Медбике                      |

«Рахия ана» б/б –ның медбикесі: Баймухамед Ж.Т

## Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту

| №<br>р/с | Жұмыс мазмұны  | Мерзімі      | Жауапты                |
|----------|--|--------------|------------------------|
| 1        | Барлық топта жас ерекшеліктеріне күн тәртібінің орындалуы  | Жыл бойына   | Медбике                |
| 2        | Әр баланың жеке бас ерекшеліктері ескеріле отырып, дене тірбиесімен сауықтыру-шынықтыру шараларының сапалы орындалуын қамтамасыз ету | Жыл бойына   | Медбике                |
| 3        | Балаларды алдын-ала егуді, диспансерлік балаларды қарау жұмыстарын уақытымен жүргізу.  | Жыл бойына   | Медбике                |
| 4        | Дене тірбиесімен сауықтыру-шынықтыру, шараларының жүргізілуіне сапалы дірігерлік бақлауды жүргізуді қамтамасыз ету                   | Жыл бойына   | Медбике                |
| 5        | Тәрбиешілердің фильтрді өткізуге жауапкершілігін арттыру, ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру                          | Жыл бойына   | Медбике<br>тәрбиешілер |
| 6        | Спорттық мерекелердің денсаулық күндерінің ойын – сауықтардың жүргізілуі   | Жоспарға сай | Медбике                |
| 7        | Денсаулық парағының ауруды көрсету экранын дайындау  | Тоқсан сайын | Медбике                |
| 8        | Балалардың жеке бас тазалығының сақтауын қадағалау   | Жыл бойына   | Медбике                |
| 9        | Бала денсаулығын қадағалау бойынша бақылауды күшейту   | Жыл бойына   | Медбике                |

### Санитарлық –ағарту жұмыстары

| №<br>р/с | Жұмыс мазмұны   | Мерзімі | Жауапты |
|----------|---|---------|---------|
| 1        | «Респираторлық ауруларды үй жағдайында емдеу»                     | I       | Медбике |
| 2        | «Тұмаудан сақтану»  | II      | Медбике |
| 3        | «Ауыз қуыс гигиенасы»   | III     | Медбике |
| 4        | «Баланың киіну мәдениеті»   | IV      | Медбике |
| 5        | «Іш-асқазан ауруларының профилактикасы»                           | V       | Медбике |
| 6        | «Егу не үшін қажет?»  | VI      | Медбике |
| 7        | Тәрбиешілерге ақыл-кеңестер;<br>«Ауырма» мектебі                  | VII     | Медбике |
| 8        | Карантин шараларының орындалу ережесі                             | VIII    | Медбике |
| 9        | Балабақшаның таза ауа тәртібінің сақталуы                         | IX      | Медбике |
| 10       | Кіші персоналға кеңес;<br>«карантин кезінде дезинфекция тәртібі   | X       | Медбике |
| 11       | «Балабақша бөлмелері мен құралдарына қойылатын тазалық талаптары» | үнемі   | Медбике |
| 12       | «Балабақша қызметкерлерінің жеке гигиенасы»                       | үнемі   | Медбике |
| 13       | «Ас үйіне қойылатын тазалық талаптары»                            | үнемі   | Медбике |

## Сауықтыру іс-шарасының перспективалық жоспары

| №  | Шаралар атауы   | Өткізу уақыты                     |
|----|---|-----------------------------------|
| 1  | Иммунал   | Қазан                             |
| 2  | Танауларына оксалин майын жағу  | Қараша                            |
| 3  | Дәрумен қорын толықтыру (түйіршікті Ревит)  | Желтоқсан                         |
| 4  | Дәрумен қорын толықтыру (түйіршікті аскорбин қышқылы)   | Қаңтар                            |
| 5  | Итмұрын қайнатпасы  | Ақпан, наурыз                     |
| 6  | Йодомарин   | Наурыз                            |
| 7  | Балық майы капсуладағы  | Сәуір                             |
| 8  | Ертеңгілік жаттығу  | Күнде таңертең                    |
| 9  | Дене шынықтырумен қауіпсіз мінез – құлық негіздері бойынша кіріктірілген ұйымдастырылған оқу қызметі «2-ші кіші тобымен»  | Кесте бойынша                     |
| 10 | Серуен таза ауада көп болу  | Түстікке дейін, 1 сағат           |
| 11 | Бактерицидты шамамен сәулелендіру   | Күнде ,балалардың серуені кезінде |
| 12 | Сиқырлы дәм татымдық түстігі сұйық тамаққа пияз,сарымсақ коса беру  | Қыс,көктем                        |
| 13 | Күндізгі ұйқы   | Күнделікті                        |
| 14 | Шынықтыру;<br>-Ұйқы ашу жаттығуы<br>-мұрын мен ауызды тәріптеу;теңіз толқыны шайюы «теңіз суы құрама 0,5ш.қ тұз; 1 тамшы йод»<br>-жалаң аяқ жүру<br>-ойын массаж<br>-тыныс алу жаттығуы<br>-әуе ваннасы<br>-екі түрлі кілемше арқылы табанға массаж жасау<br>-аяқты суық жылы сумен кезек күймалау; | Күн сайын ұйқыдан кейін           |
| 15 | Серуен «таза ауада көп болу»  | Күннің 2-ші жартсында, 1-сағат    |
| 16 | Тұзды шам   | Кесте бойынша                     |

### Шаруа меңгерушісімен жұмыс

| р/с | Тақырыбы   | Мерзімі | Жауапты                   |
|-----|--|---------|---------------------------|
| 1   | Азық-түліктің анықтама қағаздарымен сертификаттарының болуын қадағалау                           | Үнемі   | Шаруа меңгерушісі медбике |
| 2   | Тез бұзылатын азық-түлікке брокераж журналын жүргізу   | Үнемі   | Шаруа меңгерушісі медбике |
| 3   | Азық-түліктердің дұрыс сақталуын қамтамасыз ету  | Үнемі   | Шаруа меңгерушісі медбике |
| 4   | Балабақшадағы тамақтануды ұйымдастыру  | Үнемі   | Шаруа меңгерушісі медбике |
| 5   | Балалардың денсаулығымен өмірін қорғау, қауіпсіздік б/ша жұмыс күйі.жарақаттану профилактикасы . | Үнемі   | Шаруа меңгерушісі медбике |
| 6   | МДМ санитарлы-эпидемиалық тәртіп күйі.СанПин талаптарының орындалуы                              | Үнемі   | Шаруа меңгерушісі медбике |
| 7   | Тамақтанудың ұйымдастырылуын тексеру қорытындысы   | Үнемі   | Шаруа меңгерушісі медбике |